講習レポート（提出用）　お名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　第　　回

・今日の内容で印象的・一番心に残ったこと

・すぐに実践しようと思うこと

・自分がファーストコーチとして足りない・課題と思うこと

・質問（メール等で回答します。なるべく状況を具体的に、詳しく説明をお願いします）

・講師の北口先生に一言や、ざっくばらんに上に書いた以外の感想をどうぞ